

# Interview de Christelle Vignaux

**Festival de l'Apprendre à Toulouse  
le vendredi 23 janvier 2026 de 18h30 à 20h00**

**39 chemin du Fournolis - Tournefeuille**

*Atelier d'impro coaching – Apprendre avec le corps et le jeu*

**Inscription gratuite mais réservation en ligne obligatoire  
dans la limite des places disponibles : 12**

<https://wellbeingticket.com/event/atelier-impro-coaching-festival-de-l-apprendre/>

**1) Christelle, vous faites partie du comité d'organisation de l'un des prochains #festivaldelapprendre 2026 à Toulouse, pourriez-vous vous présenter ?**

*Christelle Vignaux, je suis coach et formatrice. J'ai créé EKTA Coaching, mon organisme de formation pour accompagner la jeune génération à développer les compétences «Apprendre à apprendre», «Apprendre à s'orienter» et les compétences psychosociales. Improvisatrice, j'anime des ateliers de théâtre d'improvisation auprès des jeunes ados en collèges et en institutions.*



## **Atelier Impro Coaching**

**Nous explorerons l'art d'apprendre à travers des exercices issus du théâtre d'improvisation :**

- mieux comprendre le fonctionnement de la mémoire et de l'attention,
- développer l'écoute active,



📍 Lieu : 39 chemin de Fournolis, Tournefeuille

🕒 Horaire : le vendredi 23 janvier de 18h30 à 20h

👥 Places limitées à 12 personnes

🆓 Gratuit

**2) Comment avez-vous connu le Festival de l'Apprendre et depuis quand y participez-vous ?**

*J'ai connu le festival de l'apprendre il y a 5 ans lors de mes réflexions dans ma reconversion professionnelle. Depuis je participe, soit en tant que festivalière, soit dans l'organisation comme en 2024 sur l'édition de Toulouse.*

**3) Pouvez-vous nous donner quelques éléments de la tenue de votre festival 2026 ?**

*Atelier d'impro coaching – Apprendre avec le corps et le jeu ! Pendant 1h30, nous explorerons le «Apprendre à apprendre» à travers des exercices issus du théâtre d'improvisation : mieux comprendre le fonctionnement de la mémoire et de l'attention, développer l'écoute active, mobiliser le corps comme ressource pour apprendre autrement, le tout dans une ambiance ludique, sécurisante et participative.*

Apprenons, échangeons et festoyons...

Le cercle APE – Janvier 2026

<https://www.cercleape.com/?p=7153>